

TESTI PER LA COMUNIONE SPIRITUALE

«In questa situazione di pandemia, nella quale ci troviamo a vivere più o meno isolati, siamo invitati a riscoprire e approfondire il valore della comunione che unisce tutti i membri della Chiesa. Uniti a Cristo non siamo mai soli, ma formiamo un unico Corpo, di cui Lui è il Capo. È un'unione che si alimenta con la preghiera, e anche con la comunione spirituale all'Eucaristia, una pratica molto raccomandata quando non è possibile ricevere il Sacramento. Questo lo dico per tutti, specialmente per le persone che vivono sole».

(Papa Francesco, saluto dopo l'angelus del 15 marzo 2020)

Leggendo qua e là mi è parso di capire che la “comunione spirituale” è una pratica che sgorga e rimanda alla Messa. Si può distinguere in “devozionale” e “riparativa” (termini miei):

- Quella “devozionale” è una pratica consigliata per vivere al meglio la messa.
- Quella “riparativa” è una pratica consigliata a coloro che sono digiuni della comunione eucaristica per problemi “disciplinari” o perché impossibilitati ad uscire per assistere alla Messa (malattia, pericoli sociali/sanitari ecc.).

Chi fosse interessato a maggiori informazioni in merito alla comunione spirituale mi scriva (parrocchia@sanbiagio.biella.it) che gli spedisco lo studio che ho fatto.

Don Gabriele Leone

1. Preghiera di San Leonardo da Porto Maurizio

Vieni, adorabile Gesù, vieni nel mio povero cuore; vieni a saziare il mio desiderio; vieni, mio adorato Gesù, vieni, dolcissimo Gesù!

2. Preghiera “tradizionale”

O Gesù, io credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento.

Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia.

Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

(Qui consigliano una breve pausa)

Come già venuto, io ti abbraccio e tutto mi unisco a te; non permettere che mi abbia mai a separare da te.

3. Variazione della preghiera “tradizionale”

Gesù, credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento.

Ti adoro sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia.

Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni spiritualmente nel mio cuore (e nel mio corpo). Come già avvenuto, ti abbraccio e mi unisco tutto a te; non permettere che mi abbia mai a separare da te.

O eterno Padre, ti offro il sangue di Cristo per lo sconto dei miei peccati, le anime del Purgatorio e i bisogni della Chiesa.

4. *Tratta dal “Golden Manual”*

O mio Dio, oceano di amore santo e dolcezza, vieni e donati alla mia anima. Fa' che con cuore perfetto, pieno desiderio e ardente affetto possa incessantemente desiderarti e riposare amabilmente in te. Che io possa preferirti a ogni creatura, rinunciare per te a ogni piacere transitorio, o mia vera e mia più alta gioia!

Signori, nutri me, mendicante povero e affamato, con le continue fonti del tuo amore; rinfrescami con l'anelata presenza della tua grazia. Questo cerco, questo desidero, che un amore potente possa entrarmi nel profondo e riempirmi.

Amorevole Redentore, fa' che io possa essere completamente infiammato d'amore per te, che possa gioire solo in te. Abisso traboccante di divinità! Attirami e immergimi in te, cogli e attira a te tutto l'affetto del mio cuore. Amen.

5. *Tratta da “Offices of Spiritual Communion”*

Caro Signore, in unione con i sacerdoti su ogni altare della tua Chiesa, in cui il tuo Santissimo Corpo e il tuo Santissimo Sangue vengono offerti al Padre, desidero offrirti lode e ringraziamento. Ti offro la mia anima e il mio corpo, con l'ardente desiderio di poter essere sempre unito a te.

Visto che non posso riceverti sacramentalmente, ti chiedo di venire spiritualmente nel mio cuore. Mi unisco a te, e ti abbraccio con tutto l'affetto della mia anima. Fa' che nulla mi separi da te, e permettimi di vivere e morire nel tuo amore. Amen.

6. *Preghiera che avevano insegnato a don Aldo Bona*

Vieni, Vieni Signore Gesù nel mio cuore.

Tutto infiammallo d'amore onde vivo solo per Te.

Come giunto al mio cuore,

Ti stringo forte come celeste amato sposo

E solo in Te trovo riposo.